

**ПРЕПОРЪКИ/ИНСТРУКЦИИ ОТ КРИЗИСНИЯ ЩАБ НА  
БЪЛГАРСКИЯ ЗЪБОЛЕКАРСКИ СЪЮЗ КЪМ ЛЕКАРИТЕ ПО  
ДЕНТАЛНА МЕДИЦИНА ЗА ПРАВИЛАТА НА СЕПТИКА И  
АНТИСЕПТИКА В ЛЕЧЕБНИТЕ ИМ ЗАВЕДЕНИЯ ПО ВРЕМЕ  
НА ИЗВЪНРЕДНО ПОЛОЖЕНИЕ ВЪВ ВРЪЗКА С COVID-19**

**ПРИ ЗАПИСВАНЕ НА ЧАС ПО ТЕЛЕФОНА (ТЕЛЕФОНЕН ТРИАЖ/(КЛАСИФИКАЦИЯ ПО НЕОТЛОЖНОСТ/) Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО – да се разпита пациента дали е симптоматичен (Температура, кашлица, затруднено дишане, конюнктивит, диария, грипен синдром) събиране на анамнестични данни за контакти с позитивни на COVID 19, поставени под карантина или посетили рискови зони, според следната схема:**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ПЪТУВАЛИ ЛИ СТЕ В РИСКОВИ ЗОНИ?**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ХОРА ИДВАЩИ ОТ РИСКОВИ ЗОНИ?**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ КОНТАКТ С ЛИЦА С ДОКАЗАН COVID 19?**

**ПРЕЗ ПОСЛЕДНИТЕ 21 ДНИ ИМАЛИ ЛИ СТЕ ТЕМПЕРАТУРА, КОНЮНКТИВИТ, ДИХАТЕЛНИ ЗАТРУДНЕНИЯ, ДИЯРИЯ ИЛИ ГРИПОПОДОБЕН СИНДРОМ?**

**ПОВТОРЕТЕ ПОСЛЕДНИЯ ВЪПРОС С ДНЕСНАТА ДАТА, А НЕ В МИНАЛО ВРЕМЕ!**

АКО ОТГОВОРЪТ Е „НЕ“ НА ВСИЧКИ  
ВЪПРОСИ: ПАЦИЕНТА МОЖЕ ДА  
ПОСЕТИ ДЕНТАЛНАТА ПРАКТИКА

АКО ОТГОВОРИ „ДА“ ДОРИ САМО  
НА ЕДИН ОТ ВЪПРОСИТЕ  
ПАЦИЕНТА ЗАДЪЛЖИТЕЛНО СЕ  
ОТЛАГА!

ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ДА СЕ  
ОБАДИТЕ ПАК НА ПАЦИЕНТА  
СКОРО ЗА МОНИТОРИНГ И АКО Е  
НЕОБХОДИМО ДА ГО ПОДКАНИТЕ  
ДА СЕ ОБАДИ НА ОБЯВЕНИТЕ ЗА  
ЦЕЛТА ТЕЛЕФОНИ!

КАКВИ МАНИПУЛАЦИИ СА ДОПУСТИМИ?

СПЕШНОСТИТЕ СА С ПРЕДИМСТВО. ДА СЕ ИЗБЯГВАТ МАНИПУЛАЦИИ,  
СВЪРЗАНИ С АЕРОЗОЛИ (ТУРБИНА, СКАЛЕР И ДРУГИ)!

ПРИ ПРИСТИГАНЕ НА ПАЦИЕНТА:

ПОВТОРЕТЕ ГОРНАТА АНАМНЕЗА.

ДОБРЕ Е ДА СЕ ПОСТАВИ ТАБЕЛА, КОЯТО ДА НАПОМНЯ СИМПТОМИТЕ И  
ПРЕДПАЗНИТЕ МЕРКИ!

ДОБРЕ Е ДА СЕ ПРОВЕРИ ТЕМПЕРАТУРАТА С БЕЗКОНТАКТЕН  
ТЕРМОМЕТЪР, АКО Е НАД 37.5 ПОСЕЩЕНИЕТО ДА СЕ ОТЛОЖИ.

ДА СЕ ПОДКАНИ ПАЦИЕНТА ДА СИ ИЗМИЕ РЪЦЕТЕ, КАТО ИЗПОЛЗВА  
ЕДНОКРАТНИ ХАРТИЕНИ САЛФЕТКИ И/ИЛИ ДА ИЗПОЛЗВА ДИСПЕНСЕР С  
ХИДРО-АЛКОХОЛЕН ГЕЛ.

ДА СЕ ДЕЗИНФЕКТИРА ЧЕСТО ПРЕЗ ДЕНЯ КЛИМАТИЧНАТА СИСТЕМА.

## **В ЧАКАЛНЯТА**

**ОТСТРАНЕТЕ ОТ ЧАКАЛНЯТА ВЕСТНИЦИ, СПИСАНИЯ, ДЕТСКИ ИГРАЧКИ!**

**ОБЪРНЕТЕ ВНИМАНИЕ ЧАКАЛНЯТА ДА НЕ СЕ ПРЕНАСЕЛВА, РАЗРЕДЕТЕ ЧАСОВЕТЕ НА ПОСЕЩЕНИЯТА! МАКСИМАЛНО ДА ИМА ДВАМА ПАЦИЕНТИ – ЕДИН ВЛИЗА, ДРУГ ИЗЛИЗА!**

**ДРЪЖТЕ ДИСТАНЦИЯ МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ 2 МЕТРА!**

**ПОКАНЕТЕ ПРИДРУЖИТЕЛИТЕ ДА НАПУСНАТ ПРАКТИКАТА И ДА ДОЙДАТ, КОГАТО ПРИКЛЮЧАТ МАНИПУЛАЦИИТЕ (ОБАЖДАНЕ ЗА ИНФОРМИРАНЕ!)**

**ПОЧИСТВАЙТЕ РЕДОВНО ДРЪЖКИТЕ НА ВРАТИТЕ, БУТОНИ, ПЛТОВЕ, POS ТЕРМИНАЛИ И ВСИЧКО ДОКОСВАНО ОТ ПАЦИЕНТИТЕ С ПОДХОДЯЩИ ДЕЗИНФЕКТАНТИ (ЕТИЛОВ АЛКОХОЛ 70%)**

## **ПО ВРЕМЕ НА ЛЕЧЕНИЕТО**

**ПОДГОТВЕТЕ НЕОБХОДИМИТЕ ИНСТРУМЕНТИ И МЕДИКАМЕНТИ ! ТОВА Е НЕОБХОДИМО, ЗА ДА СЕ НАМАЛИ РИСКА ОТ КОНТАМИНАЦИЯ ПРИ ПРЕПОДРЕЖДАНЕ И ВЗЕМАНЕ НА НОВИ.**

**ДА СЕ СПАЗВАТ НОРМАЛНИТЕ ПРОЦЕДУРИ ПО ХИГИЕНА (ДА СЕ МИЯТ РЪЦЕТЕ СЪС САПУН ПРЕДИ И СЛЕД УПОТРЕБА НА РЪКАВИЦИ ПОНЕ ЗА 20 СЕК. ИЛИ С ХИДРОАЛКОХОЛНИ РАЗТВОРИ С МИНИМАЛЕН ПРОЦЕНТ 60%)**

**ПРЕДВАРИТЕЛНОТО ЖАБУРЕНЕ ОТ СТАРАНА НА ПАЦИЕНТА НАМАЛЯВА ВИРУСНАТА КОНЦЕНТРАЦИЯ: В ЛИТЕРАТУРАТА СЕ ПРЕПОРЪЧВА: 1% ВОДОРОДЕН ПЕРОКСИД. ХЛОРХЕКСИДИНА СЕ СМЯТА ЗА НЕЕФИКАСЕН!**

**ВСИЧКИ КОЛИРИ ДА СЕ ИЗПОЛЗВАТ КОНЦЕНТРИРАНИ, А НЕ РАЗРЕДЕНИ!**

**ОСИГУРЯВАЙТЕ ПРОВЕТРЯВАНЕ НА ПОМЕЩЕНИЕТО МЕЖДУ ПАЦИЕНТИТЕ!**

**ИЗБЯГВАЙТЕ ДА ПИПАТЕ ОЧИТЕ, НОСА И УСТАТА, КОГАТО СТЕ С РЪКАВИЦИ ИЛИ С НЕИЗМИТИ РЪЦЕ!**

**СРЕДСТВА ЗА ИНДИВИДУАЛНО ПРЕДПАЗВАНЕ (СИП)**

**ЗАЩИТАТА НА НОСНАТА И УСТНАТА ЛИГАВИЦА МОЖЕ ДА БЪДЕ ОСИГУРЕНА ЧРЕЗ ХИРУРГИЧНА МАСКА ИЛИ С ФИЛТЪРНИ МАСКИ FFP2/FFP3.**

**ЕФИКАСНОСТТА НА ХИРУРГИЧНИТЕ МАСКИ ПРИ ПРЕДПАЗВАНЕ ОТ РИСК Е ДОКУМЕНТИРАНА И ИЗПОЛЗВАНЕТО И КАТО МИНИМУМ Е ЗАДЪЛЖИТЕЛНО!**

**FFP МАСКИТЕ СА ПРЕПОРЪЧАНИ В ЕПИДЕМИОЛОГИЧНИ СИТУАЦИИ ОСОБЕНО ПРИ ДОКАЗАНИ ВИРУСОНОСИТЕЛИ. БРАДАТА РЕДУЦИРА СПОРЕД РАЗМЕРА ДО ОБЕЗСМИСЛЯНЕ ЕФЕКТА ОТ МАСКАТА.**

**ОТ ФУНДАМЕНТАЛНО ЗНАЧЕНИЕ Е, КАКТО ПРАВИЛНОТО ПОСТАВЯНЕ, ТАКА И БЕЗОПАСНОТО СВАЛЯНЕ НА МАСКАТА!!!**

**ИЗКЛЮЧИТЕЛНО ВАЖНО ЗНАЧЕНИЕ ИМА ЗАЩИТАТА НА ОЧИТЕ НА ОПЕРАТОРА, КОИТО ТРЯБВА ДА СА ЗАЩИТЕНИ НЕ САМО ФРОНТАЛНО, А И ЛАТЕРАЛНО! ОЧИЛАТА И ШЛЕМОВЕТЕ СЕ ДЕЗИНФЕКЦИРАТ И ПОЧИСТВАТ С АЛКОХОЛ 70%**

**ПРЕСТИЛКАТА ТРЯБВА ДА Е С ДЪЛГИ РЪКАВИ, МОЖЕ И ЗА ЕДНОКРАТНА УПОТРЕБА. ПРИ ДОКАЗАНО ИНФЕКТИРАНИ СЕ ПРЕПОРЪЧВАТ ВОДОНЕПРОПУСКЛИВИ. БОНЕТО Е ПРЕПОРЪЧИТЕЛНО.**

**ВЕДНАГА СЛЕД УПОТРЕБА СРЕДСТВОТА ЗА ИНДИВИДУАЛНА ЗАЩИТА СЕ СЧИТАТ ЗА КОНТАМИНИРАНИ!**

**ДА СЕ ОБРЪЩА ОСОБЕНО ВНИМАНИЕ ПРИ СВАЛЯНЕ И ИЗХВЪРЛЯНЕ НА ЕДНОКРАТНИТЕ НА ОПРЕДЕЛЕНИТЕ МЕСТА!**

**ВИРУСА ОСТАВА ВЪВ ВЪДУХА ЗА ОПРЕДЕЛЕНО ВРЕМЕ, ТАКА ЧЕ ДОКАТО СТЕ В КОНТАМИНИРАНАТА ЗОНА НЕ СВАЛЯЙТЕ СИП!**

**ИЗПОЛЗВАНЕТО НА КОФЕРДАМ СЕ СМЯТА КАТО ПОЛЕЗНО СРЕДСТВО ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА РИСКА ОТ ЗАРАЗЯВАНЕ НА ОПЕРАТОРИТЕ.**

**НАЙ-ОБЩО: В СЛЕДСТВИЕ НА НЕОБХОДИМОСТТА ЗА ОГРАНИЧАВАНЕ НА ПРЕНАСЕЛЕНОСТТА НА ЧАКАЛНИЯТ ТРЯБВА ДА СЕ ИЗБЯГВАТ ДУБЛАЖИТЕ НА ЧАСОВЕ, ДА СЕ ПРОВЕТРЯВАТ ПОМЕЩЕНИЯТА, ДА СЕ ПАЗИ ЗДРАВЕТО НА ПОМОЩНИЯ ПЕРСОНАЛ И ПАЦИЕНТА. ЗАТОВА ПРЕПОРЪЧВАМЕ ДА СЕ ДАВАТ ЧАСОВЕ МИНИМУМ НА ЕДИН АСТРОНОМИЧЕН ЧАС.**